

UWAGA !!! KONKURS DLA UCZNIOW KLAS IV-VII !!!

WYGRAJ WYJAZD DO TURCJI (20.11. – 26.11.2022) LUB WŁOCH (02.10.–08.10.2022)

W RAMACH PROJEKTU ERASMUS+ !!!

Co zrobić, by wziąć udział w konkursie?

Wystarczy, że **STWORZYSZ SWÓJ WŁASNY 30-DNIOWY DZIENNICZEK DIETY I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ / MY JOURNAL !**

Biorąc udział w konkursie ZOBOWIĄZUJESZ SIĘ do:

1. zapoznania z Regulaminem Projektu Erasmus+ oraz wyjazdu Uczniów;
2. złożenia Swojej pracy w wyznaczonym terminie powadzenia MY JOURNAL przez kolejne 10 dni po powrocie z wymiany - W PRZYPADKU WYGRANEJ.



Szczegółowe zasady przygotowania MY JOURNAL:

- Przez 30 dni **DOKŁADNIE** i **SYSTEMATYCZNIE** notuj, co jesz i pijesz. Uwzględnij wszystkie spożywane posiłki. Nie zapominaj o przekąskach!
- Każdego dnia zanotuj informacje o podejmowanej przez Ciebie **AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**. Zapisz jaka to aktywność i ile czasu trwała.
- Swoją dzienniczkę prowadź **w języku polskim i angielskim** lub wyłącznie w **angielskim**.
- Pracę konkursową wykonaj na komputerze w dowolnym programie lub **formacie (Canva, Prezi, PDF, Powerpoint etc.)**. Ilość stron zależy od Ciebie.
- Forma, w jakiej wykonasz Swoją DZIENNICZKĘ zależy od Twojej od twojej inwencji twórczej! Wykaż się **kreatywnością!**
- Pamiętaj o **ESTETYCZNYM** wykonaniu pracy! Mile widziane **fotografie i/lub skanowane ilustracje** spożywanych przez Ciebie posiłków.
- Pracę konkursową należy przesłać na maila dorota.mazurek@klonowic.lublin.pl najpóźniej w dniu **10.06.2022 r. do godziny 24.00**
- Prowadzenie **MY JOURNAL** możesz rozpocząć w dowolnym dniu. Ważne, by Twoja praca obejmowała dokładnie 30 dni i została zakończona przed 10.06.2022r.