



Regulamin konkursu na dzienniczek diety i aktywności fizycznej **MY JOURNAL**

1. CELE KONKURSU:

- Rozwijanie świadomości wpływu zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej na jakość i długość życia;
- Motywowanie uczniów do pogłębienia swojej wiedzy na temat zdrowego stylu życia;
- Rozwijanie kompetencji językowych w zakresie znajomości języka angielskiego;
- Wyłonienie uczniów, którzy wezmą udział w wymianach międzynarodowych w ramach projektu Erasmus+ realizowanego przez Społeczną Szkołę Podstawową im. S.F. Klonowica w Lublinie.

2. ORGANIZATORZY KONKURSU:

- Dyrektor Społecznej Szkoły Podstawowej im. S.F. Klonowica w Lublinie - Virginia Sitarz
- Koordynator projektu Erasmus+ 'Eat healthier, live for the best' - Dorota Mazurek

3. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie Uczeń klasy IV-VII Społecznej Szkoły Podstawowej im. S.F. Klonowica w Lublinie;
- Uczestnik może wziąć udział w konkursie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica/prawnego opiekuna (Załącznik);
- Uczestnik konkursu jest ZOBOWIĄZANY do zapoznania się z REGULAMINEM PROJEKTU ERASMUS+ ORAZ WYJAZDU UCZNIÓW;
- Uczestnik konkursu powinien spełniać kryteria doboru uczniów do mobilności uczniów w ramach projektu Erasmus+ zawarte w Regulaminie Projektu Erasmus+ oraz Wyjazdu Uczniów;
- Uczeń biorący udział w konkursie jest zobowiązany do udziału w przynajmniej dwóch spotkaniach konsultacyjnych, na których zaprezentuje i omówi z prowadzącym postępy w realizacji zadania konkursowego;
- Uczestnik konkursu składa pracę konkursową do dnia 30.01.2020 r. do godz. 10.00 Koordynatora projektu Erasmus+ „Eat healthier, live for the best” - p.Doroty Mazurek lub nauczyciela języka angielskiego p.Zofii Charis

4. TERMINY:

- 03.12.2019r. - ogłoszenie konkursu
- 30.01.2020r. - ostateczny termin składania prac konkursowych
- 03.02.2020r. - wyłonienie zwycięzców i ogłoszenie wyników

5. ZASADY PRZYGOTOWANIA PRACY KONKURSOWEJ:

- Pracę konkursową stanowi prowadzony samodzielnie przez Ucznia dzienniczek diety i aktywności fizycznej MY JOURNAL;
- MY JOURNAL prowadzony przez ucznia musi obejmować 30 dni.
- W prowadzonym dzienniczku uczestnik konkursu odnotowuje codziennie wszystkie spożywane posiłki i napoje oraz podejmowaną aktywność fizyczną, z uwzględnieniem czasu jej trwania;
- Poza systematycznymi notatkami praca konkursowa powinna zawierać samodzielnie wykonane fotografie i/lub ilustracje wybranych posiłków;
- Uczestnik konkursu może rozpocząć prowadzenie dzienniczka w dowolnym momencie, jednak musi zakończyć pracę nad swoim projektem przed 30.01.2020r.

- Praca konkursowa powinna być przygotowana w formacie A3;
- Forma wykonania pracy jest dowolna i zależy od kreatywności Ucznia;
- Praca konkursowa powinna być przygotowana w języku polskim i angielskim lub wyłącznie w języku angielskim;
- Praca powinna zostać złożona najpóźniej do dnia 30.01.2020r.

6. KRYTERIA OCENY PRACY KONKURSOWEJ I WYŁONIENIE ZWYCIĘZCÓW:

- Ocenie może podlegać wyłącznie praca Ucznia, który spełnia wszystkie kryteria uwzględnione w zasadach uczestnictwa konkursu;
- Ocenie nie podlegają prace złożone po wyznaczonym terminie;
- Oceny prac dokonują Organizatorzy Konkursu oraz Komisja Konkursowa wyznaczona przez Organizatorów Konkursu;
- Przy ocenie pracy konkursowej brane będą pod uwagę:
 - A. Zgodność pracy z uwzględnionymi w regulaminie zasadami przygotowania pracy konkursowej
 - B. Poprawność językowa.
 - C. Estetyka i przejrzystość wykonanej pracy.
 - D. Wzbogacenie pracy autorskimi fotografiami i/lub ilustracjami.
 - E. Kreatywność i oryginalność prezentowanego materiału.

7. NAGRODA:

- Nagrodą w konkursie jest wyjazd do jednego z krajów partnerskich (Turcja, Portugalia, Włochy) w ramach realizowanego projektu Erasmus+ „Eat healthier, live for the best” (zgodnie z REGULAMINEM PROJEKTU ERASMUS+ ORAZ WYJAZDU UCZNIÓW)

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W przypadku wygranej Uczeń zobowiązany jest do prowadzenia MY JOURNAL przez kolejne 30 dni po powrocie z kraju partnerskiego;
- Złożenie pracy oznacza akceptację Regulaminu Konkursu
- Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, z wyjątkiem warunków uczestnictwa w Konkursie.

Organizatorzy Konkursu:

Virginia Sitarz

Dorota Mazurek